



Les grands-parents sont des figures essentielles de l'enfance, des piliers de la famille.

## GRANDS-PARENTS

# Un été avec ses petits-enfants

Les vacances riment souvent avec petits-enfants. Ce moment privilégié, s'il est bénéfique pour tout le monde, peut parfois poser quelques difficultés. Activités à trouver, positionnement vis-à-vis de l'éducation des parents, rythme effréné mené par les petits... Quelques précautions sont à prendre pour rendre cette période unique et inoubliable.

« **C'**est comme une petite tornade qui débarque. Mais on est tellement content de les avoir et de retrouver des cris d'enfants dans la maison ! » Comme chaque été, Anne-Marie, 64 ans, accueille ses deux petites-filles, aujourd'hui âgées de 6 et 9 ans, pour les vacances. « Ce n'est pas de tout repos, confie-t-elle. Mais on a le temps de récupérer à la rentrée. Et les moments passés avec elles en valent la peine. » Comme le souligne la psychanalyste Catherine Bergeret-Amsleek dans son livre *L'Avancée en âge, un art de vivre*, « les grands-parents apportent une sécurité affective aux enfants, ils donnent l'impression de les protéger comme un rempart sur lequel s'appuyer. Par leur expérience, ce sont des éclaireurs de vie ». C'est encore plus vrai pendant les vacances d'été où il est difficile, voire impossible, pour

les parents de garder leurs enfants pendant deux mois.

## Ne pas s'immiscer dans l'éducation

Les grands-parents ont l'avantage d'être débarrassés du stress que subissent quotidiennement les parents qui travaillent. N'ayant pas leurs petits-enfants tous les jours et n'étant pas pressés, ils sont plus disponibles et plus patients. « Il faut essayer de ne pas trop les gâter,



même si c'est compliqué parce qu'on a toujours envie de leur faire plaisir, s'amuse Anne-Marie. Alors, on se lâche un peu sur les bonbons et les glaces l'été et on essaye de varier les sorties entre activités ludiques et culturelles.

On se prend aussi des réflexions de leurs parents, nous indiquant que l'on était moins cool avec eux. »

Il est également important de ne pas trop s'immiscer dans la vie et l'éducation de ses petits-enfants

même si les garder sur une longue période comme l'été peut inciter à prendre position. Il faut surtout se fixer une règle d'or : ne jamais donner tort ou critiquer les parents devant les petits-enfants.

**« Les "chicoufs" : chic, ils arrivent, ouf, ils repartent ! »**

Cette relation doit avant tout être basée sur le plaisir et la transmission. Les grands-parents ayant

surtout pour rôle de raconter comment c'était avant, comment étaient leurs parents, leurs bêtises, leurs goûts, ce qu'ils aimaient ou détestaient... C'est très rassurant pour un

enfant d'entendre les peurs, les faiblesses, les bêtises de leur père ou de leur mère. Transmettre l'histoire familiale passe également par les traditions, les rituels et les spécialités régionales apprises de génération en génération. C'est ainsi que les vacances avec des grands-parents constituent de beaux souvenirs mais aussi contribuent à forger une personnalité. Parfois fatigantes, elles sont des moments uniques de partage. Certains grands-parents ont même inventé un mot pour qualifier leurs petits-enfants : « Les "chicoufs", parce que chic, ils arrivent et ouf, ils repartent ! » ■

■

Dossier réalisé par Julien Auduc

**Raconter aux petits-enfants comment c'était avant et surtout comment se comportaient leurs parents quand ils étaient petits.**

**L'EXPERT DU fil**



**Frédérique Corre Montagu**

Auteure de plusieurs ouvrages sur l'éducation, elle nous rappelle la valeur de la relation unissant les grands-parents à leurs petits-enfants.

**« S'occuper des petits-enfants est le meilleur anti-âge qui soit ! »**

Tendresse, écoute, échange, transmission... Les enfants construisent aussi leur vie d'adulte grâce à ce que leur apportent leurs grands-parents. Et c'est en vacances que cette relation prend tout son sens.

**LE FIL DES ANS : En quoi les vacances avec les petits-enfants sont-elles importantes pour eux et pour les grands-parents ?**

**FRÉDÉRIQUE CORRE MONTAGU :** Cela permet aux grands-parents d'entretenir des liens privilégiés avec leurs petits-enfants, de leur raconter l'histoire de la famille, de leur faire découvrir et peut-être partager leurs passions... Bref, ce dont leurs parents n'ont pas toujours le temps : être pleinement avec eux. Du côté des grands-parents, ces moments de partage et de transmission sont extraordinaires. Ils permettent de faire ce qu'ils n'ont pas pu faire avec leurs enfants : profiter à fond de leur présence. Et surtout, ça les booste et ça leur donne un formidable coup de jeune. S'occuper des petits-enfants est le meilleur anti-âge qui soit !

**Comment respecter l'éducation apportée par les parents sans trop s'immiscer ?**

**F. C. M. :** Quand on devient grand-parent, on prend officiellement la deuxième place du classement de l'éducation et de l'autorité, ce qui a des avantages : on peut être complice de son petit-enfant sans avoir les contraintes de l'éducation. Mais il y a aussi des inconvénients, quand la manière d'éduquer ne correspond pas du tout à celle qu'on aurait choisie. Malheureusement, les grands-parents n'ont pas leur mot à dire et même si c'est difficile, il faut respecter les choix des parents. En revanche, chez vous, vous pouvez par exemple insister sur la politesse. N'hésitez pas non plus à faire participer les petits à la vie quotidienne : cela les valorise, leur donne l'impression d'être grands et renforce leur sentiment d'appartenance.



Moins pressés et stressés, les grands-parents sont plus disponibles et plus patients.

**Bibliographie**

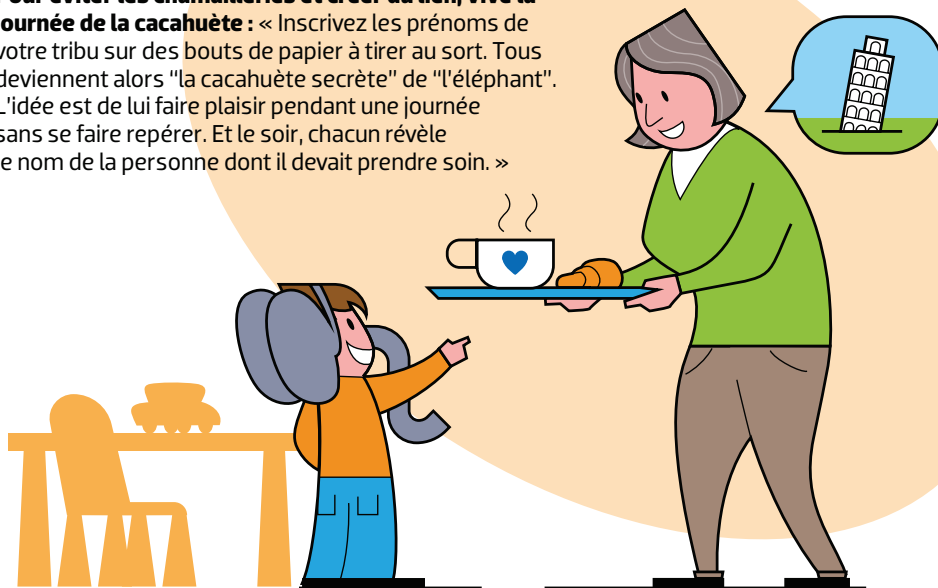
- **Le Guide des grands-parents d'aujourd'hui**, Grands-mercredi.com, 2019. Éd. Larousse. Prix : 14,95 €.
- **Le Cahier des grands-parents pour les nuls** de Frédérique Corre Montagu, 2018. Éd. First. Prix : 9,95 €.
- **L'Avancée en âge, un art de vivre** de Catherine Bergeret-Amsselek, 2013. Éd. Erès. Prix : 12,99 €.

### Étonnez vos petits-enfants avec des activités originales

#### Le matin

**Des petits déjeuners thématiques :** « Préparez un petit déjeuner anglais avec des œufs et du bacon, ou italien avec un bon chocolat, par exemple. Profitez-en pour parler de ce pays ou de cette culture. »

**Pour éviter les chamailleries et créer du lien, vive la journée de la cacahuète :** « Inscrivez les prénoms de votre tribu sur des bouts de papier à tirer au sort. Tous deviennent alors "la cacahuète secrète" de "l'éléphant". L'idée est de lui faire plaisir pendant une journée sans se faire repérer. Et le soir, chacun révèle le nom de la personne dont il devait prendre soin. »



# Des activités pour toute la journée

1

9

#### Le soir

**L'atelier lecture :** « Ressortez les livres de leurs parents. Ils seront heureux de s'identifier à eux. Prenez toujours un moment pour dialoguer et en discuter. Variez aussi les endroits en lisant une histoire à la belle étoile ou dans une tente au fond du jardin. »

**Décorer la chambre :** « Faites-leur dessiner ou installer une mise en scène. Imaginez des panneaux à installer qui peuvent être "ici dort un super-héros", "anti-monstres", "rêves de princesse"... »

**Les chaussettes magiques :** « Pour rassurer les tout-petits, mettez-leur de longues chaussettes montant au-dessus du genou en allant au lit, en leur expliquant qu'avec ils ne feront que de beaux rêves. L'idéal est que ce soit les chaussettes de Papy. »

6

#### Pratique

Le site [www.grand-mercredi.com](http://www.grand-mercredi.com) accompagne les grands-parents dans leur mission via sa plateforme web, sa newsletter, son journal et même ses formations, il propose plein d'idées, d'astuces et de bons plans partout en France. Idéal pour renforcer le lien intergénérationnel avec vos petits-enfants.



« L'idée de base, c'est d'imaginer une mise en scène, de sortir de l'ordinaire pour intéresser et faire travailler l'imagination de vos petits. Ils ne sont ni à l'école, ni à la maison. Il faut leur créer un espace de liberté », explique Sophie Gaillet. Cette maman de 34 ans, fondatrice du site dédié aux grands-parents [Grand-mercredi.com](http://Grand-mercredi.com), vous donne ici des idées pour des journées animées avec vos petits-enfants.

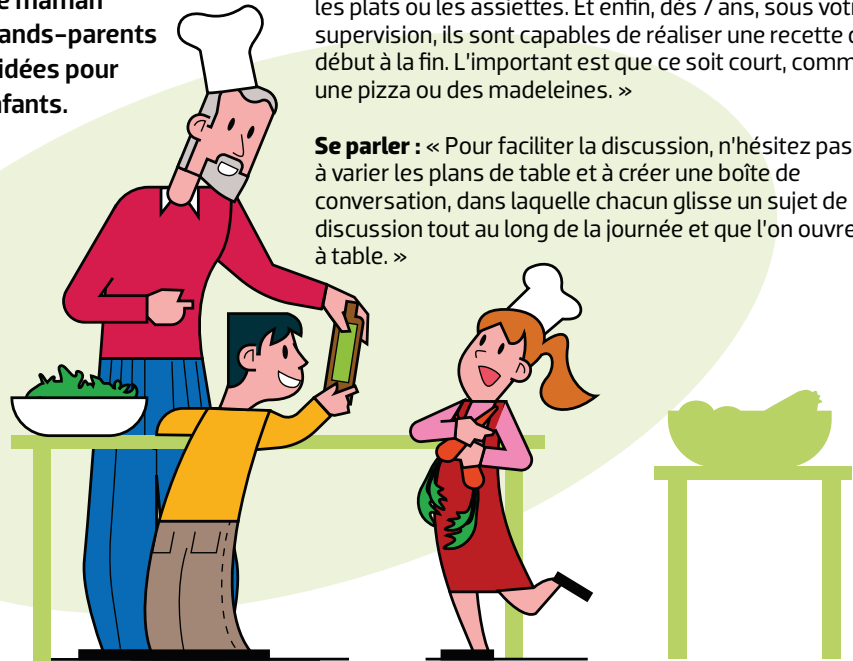
2

## Les repas

### Une préparation en commun, à tous les âges :

« Les moins de 3 ans peuvent mélanger des ingrédients dans un bol ou un plat. Au-dessus, faites-leur décorer les plats ou les assiettes. Et enfin, dès 7 ans, sous votre supervision, ils sont capables de réaliser une recette du début à la fin. L'important est que ce soit court, comme une pizza ou des madeleines. »

**Se parler :** « Pour faciliter la discussion, n'hésitez pas à varier les plans de table et à créer une boîte de conversation, dans laquelle chacun glisse un sujet de discussion tout au long de la journée et que l'on ouvre à table. »



3

## L'après-midi

**Organiser un spectacle :** « L'idée est d'en faire une activité complète. Il y a donc le spectacle à créer, avec des chansons ou de la danse par exemple, mais aussi des déguisements à fabriquer et des décors à concevoir. N'hésitez pas non plus à imaginer des affiches ou des invitations. »

**Après-midi cartes postales :** « Faites-en un moment créatif. Il y a les cartes à acheter, puis à décorer et enfin à envoyer. Encouragez vos petits à écrire à quelqu'un qui a moins de chance qu'eux. Rapprochez-vous d'associations pour enfants hospitalisés ou qui ne peuvent pas partir en vacances, par exemple. »

**Aidons la planète :** « Pourquoi ne pas organiser une heure ou deux de nettoyage dans la forêt ou à la plage ? Faites-les également dessiner la Terre telle qu'ils la voient ou imaginer des solutions pour moins polluer. »

